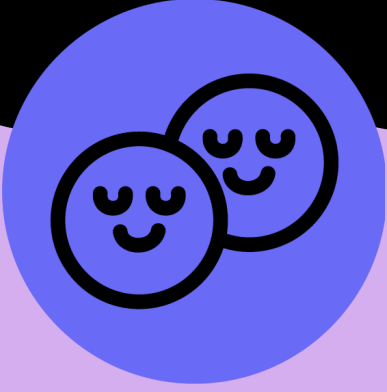


Toipumisen taitojen opettaminen



”Lapset uskaltavat taas elää ja kokevat, että heillä on lupa nauttia elämästä.”

Mistä on kyse?

- TRT Teaching Recovery Techniques on ennaltaehkäisevän mielenterveystyön ryhmäinterventio traumalle altistuneille 8–18-vuotiaille lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen
- Tavoitteena tukea toipumisessa ja parantaa selviytymistä
- Ymmärrystä traumareaktioon ja itsehoitokeinoja oireiden lievittämiseen ja hallintaan

Missä, milloin ja miten?

- Menetelmäkoulutus toteutetaan Teams -verkkokoulutuksena (3 päivää)
- Koulutuksia järjestetään vuosien 2024–2025 aikana
- Ota yhteyttä TRT-kouluttaja Jenna Kokkolaan jenna.kokkola@redcross.fi, p. 040 736 0304 tai perhe- ja lähiyhteisötyön kehittäjä Anne-Maria Pitkäseen annemaria.pitkanen@redcross.fi, p. 040 757 6276

Kenelle?

- Kaikille lasten ja nuorten kanssa työskenteleville, jotka: kohtaavat työssään traumalle altistuneita lapsia ja nuoria sekä haluavat vahvistaa traumaosaamista ja saada vahvan näytön menetelmäkoulutukseen
- Esim. opettajat, kouluvalmentajat, nuorisotyöntekijät, vastaanottokeskusten työntekijät, sosiaalityöntekijät, psykologit, sosiaaliohjaajat jne.